

SEEEOC REGATTA

A REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	Palič, SRBSKO
ČTK	6005
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk, Matej Brestovský
TERMÍN	05 - 07.05.2017

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Ondrej Szitas	Q	4
2	Alex Zdenek Malina	Q	6
3	Oliver Brestovský	Q	10
4	Sára Hrušková	Q	14
5	Alexander Miškov	Q	21
6	Barbora Kocánová	Q	22
7	Leo Slosiar	Q	23
8	Matej Štefaničiak	Q	27
9	Oliver Krivosudský	Q	28
10	Viktor Mika	Q	29
11	Valéria Kocanová	Q	34
12	Peter Dominik Lacko	Q	35
13	Dominik Vyoral	Q	36
14	Soňa Benčeková	Q	38
15	Karolína Sarah Simonová	Q	43
16	Sofia Valentinyová	Q	45
17	Marek Meliš	Q	55
18	Silvester Hruška	Q	57
19	Tamara Brestovská	Q	59
20	Michal Cedzo	Q	60



ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na tradičnej SEEIOC REGATTE v Srbskom Paliči, ktorá sa konala začiatkom mája nás reprezentovalo až 20 Slovenských pretekárov a neobišli sme na prázdno. VRÁTILI SME SA SO ZLATOM A STRIEBROM!



Oblíbená Regatta sa koná pod záštitou Medzinárodnej Optáckej Federácie IODA. Pretekov sa zúčastnilo 61 pretekárov zo 6 krajín (Slovenska, Srbska, Maďarska, Montenegro Slovinska a Bulharska).

Spomedzi našich jazdcov sa v celkovom poradí najlepšie umiestnil Ondrej Szitas na peknom ale žiaľ „zemiakovom“ 4. mieste. Ondrej vzhľadom na svoju krátku jachtársku kariéru predviedol úctihodné výkony. Podarilo sa mu zajazdiť vyrovnané výsledky v priemere okolo 6 miesta (12,4,4,7,6,7) a to v mnohých prípadoch prináša medailové priečky... Napriek tomu, že obišiel bez kovu, verím že bude ďalej tvrdo trénovať a výsledky sa dostavia. V jeho prípade je stále potrebné popracovať predovšetkým na zautomatizovaní techniky jazdy, citu v lodi a štartoch.

Alex Malina si do posledného dňa držal medailovú priečku. V závere však doplatil na žiacku chybu a skončil na celkovom 6. mieste. Záverečný deň si nedržel súperov, ktorých potreboval mať za sebou a doslova ich pustil pred seba tým že extrémne zariskoval a dva krát po sebe štartoval z úplne opačného konca ako tí, ktorých potreboval mať za sebou... Začal príliš riskovať a jazdil málo na istotu, čo sa odrazilo aj na nevyrovnaných výsledkoch (2,13,5,2,11,14). Alex má hlavu na jachting a možnosť zajazdiť túto sezónu pekné výsledky. Talent bez tréningu však nie je k ničomu a mal by si preto uvedomiť, že ak naozaj chce podávať výkony, musí to chcieť hlavne on sám, pracovať na sebe a využiť každú príležitosť aby absolvoval kvantum hodín na vode podľa možností s dobrými sparing-jazdcami.

Veľkým prekvapením bol Oliver Brestovský, ktorý priniesol ZLATO v kategórii chlapcov do 12 rokov! V celkovom poradí si oproti minulému ročníku polepšil o 43 miest a obsadil pekné 10te miesto s rozjazdami (18,3,7,12,23,9). Vidieť uňho značný progres v chápaní uvoľnenia sa po štarte a jazdy na čistý vietor na bóju. Za najbližší cieľ by som mu odporúčal popracovať hlavne na technike státia na čiare a udržania si výhodného miesta. Oliver má však pred sebou ešte dostatok času na Opt'áku a pokiaľ bude na sebe naďalej pracovať ako do teraz, čo skoro bude pre súperov veľkým orieškom... len tak ďalej!



Prvá z našich dievčat skončila Sára Hrušková na peknom 14tom mieste. Aj u nej vidím veľký potenciál ktorý treba rozvíjať! Sára je na tréningoch sústredená a vidieť že sama nielenže veľmi chce ale má aj snahu sa zlepšovať. Ako u väčšiny našich pretekárov by jej najbližším hlavným cieľom malo byť zlepšenie techniky štartov (státia, udržania a vytvárania miesta a správne načasovanej akcelerácie)... V dôsledku krátkej jachtárskej kariéry jej taktiež chýba zautomatizovanie techniky a cit v lodi. Chce to množstvo hodín trávených na vode aby sme mohli pracovať s tým čo je v nej.

Alexander Miškov bol pravdepodobne hlavou už na prijímačkách na strednú školu. Inak si jeho 21. miesto vysvetliť neviem. Slabé štarty a po nich odchádzal ďaleko od bóje na krídla pod breh. To je na jazere podobnom Sencu, kde nie je iná možnosť ako točiť na zmeny neprípustné a stálo ho to umiestnenie na ktoré výkonnosť má.

Barbora Kocanová ako druhá Slovenská dievčenská pretekárka obsadila celkovú 22. priečku. Je rozumná, snaživá, talentovaná a má na to víťaziť. Aby sa tak stalo musí však pre to obetovať viac voľného času a tráviť na vode koľko sa dá. Nenadarmo sa hovorí, že ten kto chce byť najlepší, musí trénovať viac ako tí ostatní... Hlavný cieľ by som videl v zintenzívnení práce na technike jazdy (pod tlakom na extrémne krátkej trati) a ako u väčšiny štarty-štarty-štarty.

Leo Slosiar sa zúčastnil Seeooc Regatty v Paliči po prvý krát. Do teraz som ho nemal možnosť odsledovať na medzinárodných pretekoch ako boli tieto a popravde ma svojim výkonom (nad moje očakávania) pozitívne prekvapil. Leo má síce stále veľké nedostatky ako v technike tak aj v taktike avšak veľmi chce a keď je v tom správnom rozporení tak aj vie zabojsť o čom svedčia aj jeho najlepšie rozjazdy (22,19,18). U neho by som za najväčšiu výzvu videl v popasovaní sa s vlastnou psychikou. Príliš ľahko sa rozruší a to mu zatvára myseľ a bráni napredovať. Keď zvládne svoje emócie udržať na uzde, resp. otočí frustráciu na hnev s motiváciou poučiť sa z predošlej chyby a o to viac makat' a bojovať, tak až vtedy môže začať dosahovať výsledky.

Ďalším talentom, ktorý sa črtá je Matej Štefaničiak. S jeho necelou ročnou kariérou sa mu podarilo obsadiť pekné 27. miesto. Napriek jeho značným nedostatkom v technike jazdy, vyplývajúcej z jeho krátkeho obdobia jazdenia, mu to myslí a pokiaľ mu vydrží elán, veľmi rád mu pomôžem napredovať. Uňho by som odporúčal primárne zaradiť intenzívny tréning zameraný na zautomatizovanie techniky jazdy.

Viktor Mika (29), svoj výsledok oproti minulému ročníku zhoršil o 5 miest. Jeho by som rád na výsledkovej listine hľadal niekde o 10-20 lodí vyššie... Podobne ako u Lea, vidím jeho najväčší kameň úrazu v sústredenosti. Je roztržitý a unikajú mu preto nielen dôležité veci, na ktoré som všetkých upozorňoval pred rozjazdou ale akoby nesledoval ani čas štartu (najdôležitejšej časti rozjazdy) a pokúšal sa vbiehať v posledných sekundách na čiaru s nádejou, že mu tam niekto drží voľné miesto. Viktor sa musí veľmi rýchlo snažiť ovplyvniť svoju koncentráciu a postoj k príprave aby mu idúci vlak neušiel...

Valéria Kocanová priniesla z Paliču STRIEBRO v kategórii dievčat do 12 rokov! Gratulujem a verím, že to bude pre ňu povzbudením do ďalšieho boja.



Peter Lacko (35) a Dominik Vyoral (36) jazdia porovnateľne dlho. Peťo bol na tomto preteku po prvý krát a som rád, že som ho mohol vidieť ako jazdí vo veľkom húfe lodí. Má značné nedostatky v technike jazdy a od toho sa odvíja aj štart na ktorom sa nevedel presadiť. Dominik si oproti minulému ročníku polepšil o 30 miest. Rád by som ho však videl aspoň do prvej polovice do ktorej sa nedostal predovšetkým pre nevydarené štarty.

Soňa Benčeková (38) si oproti minulému ročníku pohoršila a v tomto prípade sa pod podpisala predovšetkým jej absencia na tréningoch. Predvádzala začiatocnícke chyby. Ani raz neodštartovala na čistý vietor a križovala pomedzi lode ako pred niekoľkými rokmi keď začínala s jachtingom... Nepodarilo sa jej prebojovať do prvej polovice poľa a ocitla sa za jazdcami, ktorí o jachtingu ani len nepočuli v čase keď už mala niekoľko sezón za sebou a preskočili ju intenzívnym tréningom behom jednej sezóny. HLAVU HORE, NIČ NIE JE STRATENÉ! ...treba však začať makat' ešte dnes, lebo sezóna je už v plnom prúde a vlak zo stanice postupne odchádza!

Ostatní ako Karolína Simonová, Sofia Valentinyová, Marek Meliš, Silvester Hruška, Tamara Brestovská a Michal Cedzo majú ešte čo zlepšovať. Budem rád keď sa každý poučí zo svojich chýb a spraví všetko preto aby sa zlepšil.

Pre všetkých platí aby ste nezabudli, že aby sme mohli uplatňovať stratégiu a taktiku, musíme mať 100% zvládnutú a zautomatizovanú techniku jazdy. Vyžaduje si to množstvo strávených hodín na vode. Verím, že si z tohto všetci vezmete pozitívne ponaučenie a do nášho najbližšieho stretnutia na Balatóne (15-18.06.2017) popracujete na tom v čom máte najväčšie nedostatky.

Záverom ďakujem Matejovi Brestovskému za asistenciu na vode a všetkým zapojeným rodičom, ktorí nám poskytli support na brehu.



Tréner: Jakub Kaňuk